

OBRAZAC
za prijavu na Konkurs za raspodjelu sredstava
za finansiranje projekata NVO

OPŠTINI BIJELO POLJE
Komisiji za raspodjelu sredstava nevladinim organizacijama

Centar za prevenciju suicida
(naziv nevladine organizacije)

Podnosi

PRIJAVU
na Konkurs za raspodjelu sredstava za finansiranje projekata nevladinih
organizacija u 2017 godini,

sa projektom

"Živjeti je pravi izbor"

Nebojša Žižić
potpis podnosioca prijave

II

NAPOMENA

- ovaj dio obrasca popunjava ovlašteno lice NVO
- popunjavati ne koristeći skraćenice

Naziv NVO	Centar za prevenciju suicida
Sjedište organizacije – adresa	Bijelo Polje, Rakonje bb
Datum i broj registracije u registru nevladinih organizacija koji vodi nadležni organ državne uprave	5482 21. 03. 2011
Oblast u kojoj organizacija djeluje	Socijalna zaštita i humanitarne djelatnosti
Naziv projekta	"Živjeti je pravi izbor"
Ukupan budžet projekta	1860 eura
Iznos koji se potražuje od Opštine/Komisije	1860 eura

OSTALO

(dodatne informacije o projektu)

Pod punom materijalnom i krivičnom odgovornošću izjavljujem da su gore navedeni podaci istiniti.

**Bijelo Polje,
Datum 04.07.2017**

M.P.

.....
potpis ovlaštenog lica NVO

III

NAPOMENA

- ovaj dio obrasca popunjava Komisija

Naziv projekta _____

KRITERIJUMI		ČLANOVI KOMISIJE						
		BODOVI						
1.	Vežanost projekta za oblasti utvrđene kao prioritetne za tu godinu							
2.	Nevladina organizacija ima reference i kapacitete za uspješnu realizaciju projekta							
3.	Ciljevi su specifični, dostižni, mjerljivi, realni i vremenski određeni							
4.	Jasna definicija ciljne grupe							
5.	Realna održivost projekta							
6.	Jasno definisan način praćenja realizacije projekta							
7.	Budžet realno prikazan i uskladjen sa aktivnostima							
8.	Kalendar aktivnosti sa što je moguće preciznije određenim rokovima ostvarenja ciljeva (precizan vremenski pregled							
9.	Jasna raspodjela administrativnih odgovornosti (odgovorne osobe)							
10.	Administrativni troškovi ne prelaze 30% ukupnog budžeta projekta							
POJEDINAČNI ZBIR BODOVA ČLANOVA KOMISIJE								
UKUPNI ZBIR BODOVA ČLANOVA KOMISIJE								
KONAČNA OCJENA PROJEKTA								

PODRŽAN PROJEKAT U CJELINI

PODRŽAN PROJEKAT U DIJELU

IZNOS ODOBRENIH SREDSTAVA EURA

Komisija je donijela Odluku o odbijanju jer je utvrdila da:

- Aktivnosti predviđene projektom već postoje i ne postoje opravdani razlozi za sprovođenje istih.*
- Projekat ne doprinosi rješavanju problema iz prioriternih oblasti .*
- Projektu nedostaje jasan prikaz rezultata –uspješnosti u dijelu unutrašnjeg vrednovanja evaluacije.*
- Projekat sadrži aktivnosti čija realizacija nije planirana za Opštinu.*
- Postoji očigledna nesrazmjera predloženog budžeta projekta i aktivnosti sadržanih u projektu.*

OBRAZLOŽENJE:

OSTALO:

.....

Predsjednik Komisije,

.....	član, član,
.....	član, član,
.....	član, član.

Bijelo Polje,

Datum_____



**OPŠTINA BIJELO POLJE
PROJEKTNI OBRAZAC**

A. Opšte informacije

Naziv organizacije	Centar za prevenciju suicida
Sjedište i adresa organizacije	Bijelo Polje, Rakonje bb
Ime i prezime osobe odgovorne za realizaciju projekta	Nebojša Žižić
Kontakt telefon	067 222 199
Fax	-
E-mail	zizicnebojsa1985@gmail.com
Broj zaposlenih u organizaciji	5
Oblast djelovanja organizacije	Socijalna zaštita i humanitarne djelatnosti
Broj žiro – računa	550 – 12622 - 47
PIB	02852675

B. Projekat

Naziv projekta	"Živjeti je pravi izbor"
Traženi iznos sredstava	1860 eura
Da li se traže sredstva za projekat u cjelini ili samo dio projekta	Projekat u cjelini
Trajanje projekta	Šest mjeseci
Oblast projekta	Socijalna zaštita i humanitarne djelatnosti

C. Opis projekta

1. Opisati kako je kandidovani projekat povezan sa opštinskim planskim dokumentima

Opštinskim lokalnim planom za razvoj usluga socijalne zaštite za period 2017-2021.godine predviđeno je da se radi na unapređenju položaja najugroženijih kategorija stanovništva. Misija lokalnog plana je "STVARANJE MOGUĆNOSTI ZA DRUŠTVENU UKLJUČENOST SVIH POJEDINACA I GRUPA KROZ PRUŽANJE KVALITETNIH I DOSTUPNIH SERVISA SOCIJALNE ZAŠTITE, ZASNOVANIH NA PARTNERSTVU JAVNOG, BIZNIS I CIVILNOG SEKTORA". Centar za prevenciju suicida primarno ima za cilj da osnuje servis tj. SOS telefon koji će pružati psihološku pomoć mladim ljudima u riziku, starim i iznemoglim ljudima, mentalno oboljelima kao i tipičnoj populaciji u privremenim kriznim situacijama. Servis će biti dostupan svim grupama ljude i na kvalitetan način će pružati pomoć kao što je to i predviđeno opštinskim planom rada.

Prioritetne ciljne grupe definisane u opštini Bijelo Polje su:

1. STARA I NEMOĆNA LICA,
2. OSI I NJIHOVE PORODICE,
3. SAMOHRANI RODITELJI,
4. ŽRTVE NASILJA,
5. TEŽE ZAPOŠLJIVA LICA,
6. MLADI U RIZIKU,
7. RANJIVE I MATERIJALNO-UGROŽENE GRUPE STANOVNIŠTVA.

Sve gore navedene grupe koje su definisane kao prioritetne u opštini Bijelo Polje su prioritetne i u Centru za prevenciju suicida. Razlog tome je što upravo ove grupe ljudi često dolaze u situaciju da im je potrebna psihološka pomoć ali zbog predrasuda koje i dalje vladaju u manjim sredina o odlasku kod psihologa i psihijatra ljudi često pribjegavanju samostalnom rešavanju problema. U većini slučajeva ovakav način razmiljanja i rešavanja problema dovodi do toga da ljudi pokleknju pred problemom i dođe do suicida. S toga smatram da bi se radom Centra za prevenciju suicida i pružanjem kvalitetne i anonimne psihološke pomoći gore navedenim grupama smanjio stepen suicida kao i mentalnih oboljenja.

Jedan od cilja je da se u našem gradu razvije što veći broj centara za podršku kako bi samim tim doprinijelo kvalitetnijem životu svih građana Bijelog Polja. Podrškom Centra za prevenciju suicida kao mlade i jedinstvene nevladine organizacije u Crnoj Gori, dobili bi smo novi servis, adekvatan i kvalitetan način pružanja psihološke pomoći. Osim toga Centar za prevenciju suicida baviće se i temama promocije zdravih stilova života i pomoći mladima u svim oblastima njihovog djelovanja

2. Kratak sadržaj projekta

*Informacije se odnose na: cilj projekta, ciljnu grupu, glavne aktivnosti, mjesto realizacije i vrijeme trajanja projekta.
(na 1/2 strane)*

Ciljevi ovog plana i programa su prevencija samoubistva, pružanje pomoći osobama u krizi, pružanje psihoterapijske pomoći, integracija u društvo marginalizovanih grupa i omladine u cilju preveniranja antisocijalnih, agresivnih i autoagresivnih načina ponašanja, a kroz edukaciju javnosti, grupa i pojedinaca i kroz apel na relevantne društvene faktore da se bave ovom temom. Ciljne grupe su vrlo raznolike ali i veoma dostupne za određenu vrstu edukacije za prepoznavanje ove problematike i osnovne tehnike samopomoći. Ciljne grupe su prije svega kliničke populacije (psihijatrijski pacijenti, različite vrste zavisnika (droga, alkohol, kockanje)), zatim osobe u situacijama pojačanog djelovanja stresa koje ne moraju biti ljudi "sa dijagnozom" (zatvorski zatočnici, napuštena stara lica, ljudi koji su preživjeli psihičku traumu) kao i ljudi koji su dio prosječne populacije bez ikakvih znakova bolesti ili djelovanja stresa. Bitno je navesti da je prevencija samoubistva tema kojom se zvanično nijedno nevladino ni vladino udruženje ne bavi u Crnoj Gori, a poznato je da se stopa samoubistava u Crnoj Gori povećava. Poznato je i koliko je proces tranzicije društva složen i stresan i direktno utiče na psihičku ravnotežu svih pripadnika društva.

Dakle, više je nego neophodno skrenuti pažnju javnosti, stručnjacima i relevantnim ustanovama u društvu da se suicidi i duševne krize ne dešavaju "nekome tamo", i da nema potrebe da se bavimo time. Suicid je odraz trenutne nemogućnosti prevazilaženja kriznih situacija, ali ako zažmurimo i kao stručnjaci i kao humanisti prestaje da bude trenutno i postaje trajno nepopravljiva surova stvarnost.

Glavne aktivnosti bi se odvijale na štampanju i distribuciji edukativnog materijala koji se bavi temom mentalnog zdravlja i suicida; promocija projekta preko sredstava javnog informisanja; zatim na ohrabrivanju osoba kojima je pomoć potrebna da se obrate stručnim licima; organizovanje predavanja u školama, staračkim domovima kao i zdravstvenim ustanovama na kojima bi bili angažovani stručnjaci iz oblasti psihologije, psihijatrije i suicidologije. Opremanje kancelarije u kojoj bi se ljudi mogli obratiti za psihološku pomoć, kao i uključivanje SOS telefona na kojima bi radili volonteri i gdje bi pružanje psihološke pomoći bilo dostupno u svako doba dana. Na ovaj način rade u Centru „Srce“ u Novom Sadu a rezultat je spašavanje velikog broja ljudskih života.

3. Opis problema koji će se rješavati u okviru projekta

Opis problema treba da bude konkretan i specifičan (ne opisivati generalno stanje), obrazložen činjenicama i statističkim podacima (ukoliko se raspolože istim). Objasniti uzroke i posljedice problema i njegov uticaj na ljude u zajednici; obrazložiti zašto je rješavanje tog problema značajno za zajednicu.

Problem suicida je javnozdravstveni problem kojim se ozbiljno sve evropske zemlje, kao i zemlje svijeta kod kojih su demokratske tekovine i briga o zdravlju nacije na visokom nivou razvoja. O značaju bavljenjem temom samoubistva suviše je pisati, jer šta je vrednije od života, a i svjedoci smo da je mala Crna Gora prepoznata u svijetu kao zemlja sa visokom stopom suicida (prošle godine su se desila tri samoubistva za jedan dan na teritoriji opštine Kotor, Bijelo Polje je opština koja je odavno poznata po visokoj stopi samoubistva, Podgorica kao najveći grad u Crnoj Gori ima značajan problem sa samoubistvima).

Evo nekih činjenica iz svijeta koje govore o veličini ovog problema:

- stopa samoubistva se u svijetu u poslednjih 45 godina povećala za 60%;
- samoubistvo je među tri vodeća uzroka smrtnosti u svijetu osoba između 15 i 44 godine
- naučno je dokazano da se stopa samoubistva povećava u periodima socio-ekonomskih kriza .

Posebna je priča odnos crnogorskog društva i javnosti prema temi suicida. Poznato nam je sa koliko se predrasuda (SAMOUBISTVO JE KUKAVIČLUK, SAMOUBISTVO JE HRABROST, UBIJAJU SE POREMECENE OSOBE) i opterećujućih stereotipa govori o ovoj temi, te se osobi u stanju krize i u stanju potrebe za stručnom pomoći stavlja dodatni teret. Projekat bi podrazumijevao medijsku kampanju koja bi se bavila aktuelizacijom ovog problema i prije svega "razbijanjem" predrasuda koje su inače veoma duboko ukorijenjene u narodu i široko rasprostranjene u javnosti. Poznato je da su predrasude veoma uticajne kako na ponašanje pojedinca, tako i na opšte usvojene društvene obrasce ponašanja, te sa sigurnošću možemo reći da značajno otežavaju adaptaciju i izbor zdravih strategija za borbu sa stresom i kriznim emotivnim situacijama što ukazuje na to da doprinose i suicidalnim oblicima ponašanja

4. Ciljevi projekta

Opšti cilj se odnosi na važnost projekta za društvo/zajednicu, dok se specifični ciljevi odnose na značaj projekta za korisnike i način na koji će koristiti ciljnoj grupi.

Osnovni opšti ciljevi projekta je skretanje pažnje javnosti i struci na rastući problem (suicid) i pomoć osobama u suicidalnom riziku kako ne bi došlo do letalnih posledica.

- Specifični ciljevi:
- Edukacija stanovništva i javnosti o problemu suicida
- Pomoć osobama u krizi koje su u direktnom riziku od suicida
- Razbijanje društvenih i ličnih predrasuda vezanih za samoubistvo i mentalno zdravlje.
- Razvoj servisa za pružanje psihološke pomoći (SOS telefon)

5. Korisnici (ciljna grupa) projekta

Opis ciljne grupe (položaj u zajednici; broj osoba koje će biti direktno obuhvaćene ovim projektom kao i onih koji će imati indirektnu korist od projekta).

Ciljne grupe su klinička populacija (psihijatrijski pacijenti, različite vrste zavisnika (droga, alkohol, kockanje)), zatim osobe u situacijama pojačanog djelovanja stresa koje ne moraju biti ljudi mentalno oboljele (OSI, napuštena stara lica, ljudi koji su preživjeli psihičku trauma, mladi u riziku, teško zapošljiva lica, ranjive i materijalno- ugrožene grupe stanovništva) kao i ljudi koji su dio prosječne populacije bez ikakvih znakova bolesti ili djelovanja stresa. Osim ovih, bilo koji čovjek bez obzira na socio-ekonomski, obrazovni, porodični, zdravstveni status može u jednom periodu svog života biti suicidalan što su pokazala brojna istraživanja.

6. Očekivani rezultati projekta

Rezultati treba da budu mjerljivi, dostižni i jasno definisani.

Prva faza rada odnosiće se na to da se u velikoj mjeri podigne svijest ljudi kada je u pitanju pojam suicida a zatim i sam pojam mentalnih bolesti. Osim toga pokazaćemo ljudima da imaju siguran oslonac i da nijesu sami sa svojim problemima, pružiti psihološku pomoć svim onim ljudima koji nam se obrate za istu.

Informisanjem srednjoškolaca i osnovaca dobićemo veliki broj kvalitetnih volontera koji će na pravi način promovisati naš rad i učestvovati u radu. Tokom rada na terenu na kraju svakog predavanja i radionice koristićemo upitnike i ankete kako bi na osnovu evaluacije mogli da uvidimo u kojoj mjeri smo postigli željene rezultate.

U završnoj fazi projekta trudićemo se da oformimo SOS telefon gdje će ljudi biti u mogućnosti da dobiju psihološku pomoć u svako doba dana. Biće zagarantovana anonimnost svakog ko nas pozove i zatraži pomoć Centru za prevenciju suicida. Radićemo kao što smo već naveli po principu Centra "Srce" iz Novog Sada koji već godinama na ovaj način uspješno rešava problemske situacije i u velikoj mjeri spašava ljudske živote. Ukoliko uspijemo sačuvati i jedan ljudski život, ukoliko pomognemo i malom broju ljudi da prevaziđu svoj problem za početak, smatraćemo to uspjehom.

7. Detaljan opis aktivnosti projekta

Navesti naziv i detaljan opis svake aktivnosti planirane za realizaciju projekta (opis aktivnosti, očekivani rezultat i gdje će se aktivnosti odvijati, osobe odgovorne za realizaciju i lica koja će biti angažovana u okviru navedene aktivnosti).

Projekat "Živjeti je pravi izbor" trajaće šest mjeseci". Tokom **prvog mjeseca** radićemo na organizaciji i pripremi implementacije projekta što podrazumijeva precizno ugovaranje aktivnosti kako između neposrednih saradnika na projektu (koordinator i asistent). Nakon toga radilo bi se na kreiranju idejnih rešenja za promotivno-edukativni materijal koji bi se distribuirao u sklopu projektnih aktivnosti. U pripremnoj fazi obavice se i štampanje promotivnog materijala i programska priprema radionica i predavanja. Osim toga radiće se i na promociji projekta putem sredstava za informisanje.

Po završetku prve pripreme faze počće se sa radom na terenu. Što podrazumijeva rad u školama, staračkim domovima a zatim i zdravstvenim ustanovama. Plan je da se tokom **drugog mjeseca** odrade tri predavanja i jedna radionica u tri srednje škole na teritoriji Opštine Bijelo Polje. S tim da bi iz sve tri srednje škole držali predavanja u po jedno odjeljenje a zatim po završetku bi slučajnim uzorkom izabrali određeni broj učenika iz svake škole i sa njima odradili završnu radionicu. **Treći mjesec** rada posvetili bi radu u osnovnim školama. A plan rada je sledeći da se u četiri osnovne škole održe radionice sa učenicima devetog razreda. Mnogo je bitno da prilikom rada vodimo računa i o uzrasnim normama, jer je bitno za razumijevanje problema koji prezentujemo. S toga i biramo deveti razred. Tokom **četvrtog mjeseca** radiće se u staračkim domovima gdje ćemo održati predavanja. Dva predavanja će biti održana u Staračkom Domu „Bijelom Polje“. I dva predavanja u zdravstvenim ustanovama. Posebnu pažnju smo ćemo obratiti na to da svima problem približimo na sto adekvatniji način, pa s toga za djecu u devetom razredu biramo da radimo radionice, dok sa starijima ćemo raditi po principu predavača i slušaoca. Posle svake radionice i predavanja radi se evaluacija da bi se na taj način utvrdila ocjena i kvalitet rada.

Peti mjesec u radu projekta biće posvećen prikupljanju volontera, uključivanju što većeg broja ljudi u rad Centra za prevenciju suicida. A zatim ćemo raditi na pripremi dijela kancelarije gdje će raditi SOS telefon.

Završna faza projekta u **šestom mjesecu** biće bazirana na početku rada SOS telefona. Koji će nastaviti sa radom i po završetku projekta. Bavićemo se razmatranjem i svodjenjem rezultata i procjenom postignuća ovog projekta.

8. Plan implementacije aktivnosti

Aktivnost	Mjesec					
	1	2	3	4	5	6
Početna faza	Priprema i štampanje promotivnog materijala. Promocija projekta putem sredstava za informisanje.					
1.1...		Tri predavanja i jedna radionica u tri srednje škole na teritoriji Opštine Bijelo Polje.				
1.2...			Održaće se četiri radionice u četiri osnovne škole sa devetacima na teritoriji Opštine Bijelo Polje.			
1.3...				Predavanja u staračkom domu i izdavnstvenim ustanovama.		

1.4...					Uključivanje volontera u rad i preprema kancelarije za osnivanje SOS telefona.	
Završna faza						Početak rada SOS telefona. Evaluacija.

9. Vremenski okvir aktivnosti

Projekat će trajati 6 mjeseci.

10. Način praćenja i procjena uspješnosti projekta

Navesti metode i kriterijume za procjenu uspješnosti projekta.

U cilju evaluacije projekta biće korišteni upitnici, ankete, kao i reakcije javnog mnjenja i građanstva. Odgovorno lice za praćenje uspješnosti realizacije programa biće koordinator projekta, mr Nebojša Žižić-psiholog, koji bi donatoru podnio izvještaj o uspješnosti. Na kraju projekta biće kvantitativno i kvalitativno obrađene ankete i upitnici, a prevashodno će biti evaluirani sledeći parametri:

1. Zanimljivost izloženog materijala na tribinama koji će procenjivati prisutni na predavanjima;
2. Procjena načina izlaganja edukativnog materijala;
3. Procjena značajnosti teme od strane korisnika projekta i stručnjaka;
4. Spremnost stručnjaka i stručne javnosti da se nakon završetka projekta bave ovom temom.
5. Tačnost i principijelnost u realizaciji projekta koja će se procijeniti na osnovu medijskih izvještaja o projektnim aktivnostima;
6. Procjena korisnosti edukativnog materijala i njegove primjenljivosti od strane korisnika projekta.

11. Održivost projekta

Navesti oblike održivosti projekta, gdje je to moguće.

Projekat je održiv u cjelini. Jer će se ostvariti bitne stavke prije svega informisanost i uključiti se veliki broj mladih ljudi i radu. Biće praćen od strane sredstava javnog informisanja. SOS telefon koji ćemo otvoriti u posljednjem mjesecu rada, nastaviće sa radom i po završetku projekta. Razvoj ovog oblika pružanja psihološke pomoći, putem telefon koji je dostupan svima u svakom trenutku, biće temelj za dalju izgradnju Centra za prevenciju suicida i razvoja još jednog kvalitetnog servisa podrške u našem gradu. Bitni efekti projekta su:

- informisanje stanovništva o načinu pomoći osobama u krizi
- informisanje eventualnih korisnika usluga gdje se i kako mogu obratiti za pomoć
- edukacija javnog mnjenja i "skidanje" tabua sa teme suicida
- pravljenje mreže stručnjaka koji bi udruženo djelovali u cilju prevencije suicida i bavili se edukacijom mladih
- upućivanje osoba u krizi na stručnu pomoć
- pružanje psihološke pomoći putem SOS telefona.

12. Naziv i uloga partnera u projektu

U radu ovog projekta nećemo imati partnera.

13. Da li Vaša organizacija ima iskustva u prethodno realizovanim projektima iz ove oblasti?

Navesti realizovane projekte kao i donatore u prethodnom periodu.

Do sada smo dobili povjerenje od strane opštine Bijelo Polje 2011 godine za izradu jednog projekta koji je podrazumijevao izradu promotivnog materijala na temu samoubistva. Taj projekat je završen u potpunosti onako kako je predviđen i podnjet je izvještaj. Međutim zbog odsustva koordinatora radi stručnog usavršavanja van Crne Gore organizacija je stopirala svoje aktivnosti do sada.

D. Budžet projekta

Opis troškova	Jedinica mjere	Broj/Količina	Cijena	Ukupan budžet	Potraživanje od Opštine/Komisije	Sopstvena sredstva	Doprinos drugih donatora
Naziv				Iznos	Iznos	Iznos	Iznos
Stampanje eduaktivnih priručnika	pripučnik	1000	0.40	400	400	-	-
Tehnička podrška	Lap top Projektor	1 lap top 1 projektor	300 360	760	760	-	-
Oprema za kancelariju	Sto Stolice	1 Sto 2 Stolice	100 100	200	200	-	-
Kancelarijski materijal (materijal za rad na radionicama)	Olovke Stikeri Papir A4 Markeri Hamer papir Flipchart	30 5 pak. 2 pak. 20 30 1	100	100	100	-	-
Honorar	Koordinator Asistent	1 1	250 150	400	400	-	-
Ukupno:				1860 €	1860 €	- €	- €

Preporuka:

- Troškovi plata/honorara ne treba da prelaze 30 % ukupnog budžeta projekta. Isti će biti predmetom procjene od strane Komisije.
- Projekat može da sadrži i dopunsku dokumentaciju (skice, planove, crteže, fotografije, brošure, CD prezentacije i slično).

Bijelo Polje
04.07 2017. godine

MP

Ovlašćeno lice NVO
