

Tribina i radionice u susret obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv pušenja



Opštinska kancelarija za prevenciju narkomanije u saradnji sa NVO „Preporod“ iz Nikšića organizovala je 29.05.2013 godine u amfiteatru Ekonomskog fakulteta tribinu na temu „Tretman zavisnika od droga sa stanovišta terapijske zajednice“ i predavanje o štetnosti pušenja za studente Ekonomskog i Pravnog fakulteta i učenike srednjih škola. Tribina je organizovana povodom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv pušenja 31.maja.

Jovan Bulajić iz NVO „Preporod“ istakao je da je njihova organizacija začetnik vaninstitucionalog tretmana zavisnosti u Crnoj Gori, te da postoji već 7 godina. „Ovo je sjajno i presrećan sam što je ovoliko mladih ljudi danas ispred nas i što možemo uticati da se nikada i ne primaknu bilo kojoj psihoaktivnoj supstanci na bilo koji način“, rekao je Bulajić.



"Uzimajući u obzir da je 31. maj Svjetski dan borbe protiv pušenja mi iz Doma zdravlja smo iskoristili priliku da zajedno sa Kancelarijom za prevenciju narkomanije dio tribine posvetimo upravo danu borbe protiv pušenja. Želimo da srednjoškolce i studente upozorimo na pogubne posljedice uživanja duvanskog dima, i pojave mnogih zaraznih i drugih bolesti" objasnio je Dr Emil Nasufović.



U prostorijama Opštinske kancelarije za prevenciju narkomanije 29,30 i 31 maja održane su i tri radionice povodom obilježavanja ovog značajnog datuma. Dvije radionice su održane sa učenicima OŠ „Dušan Korać” a jedna sa učenicima OŠ „Marko Miljanov”.



31.05. je Svjetski dan borbe protiv pušenja. Svjetska zdravstvena organizacija je prvi put 31. maja 1987. obilježila dan borbe protiv pušenja, koji se od tada svake godine obilježava.

Pušenje je u industrijskim zemljama najvažniji uzrok za nastajanje bolesti koje bi se mogle spriječiti, kao i za smrtnu slučajevu nastale iz istih razloga. Polovina dugogodišnjih pušača umire ranije, od čega polovina već u srednjem dobu između 35 i 69 godina.

Duvanski dim sadrži 4 000 sastojaka od kojih je oko 400 otrovnih i 43 kancerogenih. Među kancerogenima su: katran, ugljen monoksid, arsen, aceton, amonijak, benzen, kadmij, hidrazin, nikal, fenol, polonij i drugi.

Udisanjem duvanskog dima u plućima se talože svi ti sastojci, isto tako oni ulaze u krvotok i krvotokom se šire po tijelu. Ljudski organizam ima imunološki sastav koji se bori protiv svakog uljeza, pa tako i protiv sastojaka duvanskog dima. Stanice imuniteta konstantno čiste pluća i cijelo tijelo od tih sastojaka. Međutim problem je u tome što se na taj način iscrpljuje imunitet, stanice imuniteta se konstantno troše.

Tokom vremena imunitet je sve slabiji i organizam postaje sve ranjiviji na razne bolesti. U krajnjem slučaju imunološki sistem nema više snage za borbu protiv štetnih sastojaka pa može nastati tumor i smrt.

OPŠTINSKA KANCELARIJA ZA PREVENCIJU NARKOMANIJE